



Bezirkslehrgänge zur Übungsleiterfortbildung

Bezirks★Freitage

Die Bezirksfreitage bieten interessierten Judoka – insbesondere Trainern und Assistenten – regelmäßige und zentrale Fortbildungen. Hier findet ihr ein spannendes Technikangebot und viele Ideen für das eigene Training. Bezirksfreitage finden, wenn möglich am ersten Freitag im Monat statt und sind meist auch zur Verlängerung der Trainer-Lizenz (C/B) geeignet.

Veranstalter:	Bezirksfachverband Hannover
Ort:	Friedrich-Ebert-Schule, Ada-Lessing-Platz 9, 30851 Langenhagen Anfahrt: siehe www.vfb-langenhagen.de (Trainingsstätten)
Datum:	(Jeden ersten) Freitag im Monat: 19.15 Uhr – 21.45 Uhr
	6.3.2026 O-goshi: Eine Anfängertechnik in unerwarteter Komplexität mit Giovanna Scoccimarro (C/B) Die Teilnehmerzahl ist beschränkt, es wird die Reihenfolge der Anmeldungen zugrunde gelegt.
	17.4.2026 Einfach mal Judo machen II mit Martin von den Benken (C/B)
	12.6.2026 N.N. (C/B)
	11.9.2026 N.N. (C/B)
	13.11.2026 Judo-Selbstverteidigung mit Manfred Grabinski, das genaue Thema wird im Herbst bekannt gegeben (C/B)
Kosten:	5,- Euro je Lehrgang
Teilnehmer:	Alle interessierten Judoka, insbesondere Assistenztrainer, Übungsleiter und Trainer (die Lehrgänge können mit je 3 Unterrichtseinheiten für die Lizenzverlängerung verwendet werden (C = C-Lizenzverlängerung, B = B-Lizenzverlängerung, * = keine Lizenzverlängerung).
Meldung:	Bis Mittwoch vor dem Lehrgang per Mail an Daniela Budzinski: DanielaBudzinski@vfb-langenhagen.de
Anmerkung:	Themenvorschläge für künftige Lehrgänge sind immer herzlich willkommen!