



Bezirkslehrgänge zur Übungsleiterfortbildung

Bezirks★Freitage

Die Bezirksfreitage bieten interessierten Judoka – insbesondere Trainern und Assistenten – regelmäßige und zentrale Fortbildungen. Hier findet ihr ein spannendes Technikangebot und viele Ideen für das eigene Training. Bezirksfreitage finden, wenn möglich am ersten Freitag im Monat statt und sind meist auch zur Verlängerung der Trainer-Lizenz (C/B) geeignet.

Veranstalter:	Bezirksfachverband Hannover
Ort:	Friedrich-Ebert-Schule, Ada-Lessing-Platz 9, 30851 Langenhagen Anfahrt: siehe www.vfb-langenhagen.de (Trainingsstätten)
Datum:	(Jeden ersten) Freitag im Monat: 19.15 Uhr – 21.45 Uhr
	28.2.25 Die „Gurke“ steht im Mittelpunkt! Bezirksfreitag mit Nils Bentgerodt Hauptamtlicher Referent für Aus-/Fortbildung (C/B)
	28.3.25 Sutemi-waza für jedermann mit Oliver Budzinski (C/B) → <i>verschoben, neuer Termin wird noch bekanntgegeben.</i>
	27.6.25 Bezirksfreitag mit Kevin Piehl zu den neuen Wettkampffregeln für Trainerinnen und Trainer (C/B)
	12.9.25 Bezirksfreitag mit Ute Domres zum Thema Brain-Body-Fitness für Judoka (C/B)
	14.11.25 Sutemi-waza für jedermann mit Oliver Budzinski (C/B) → <i>Nachholtermin</i>
	28.11.25 Bezirksfreitag mit Manfred Grabinski zum Thema Judo-SV (C/B)
Kosten:	5,- Euro je Lehrgang
Teilnehmer:	Alle interessierten Judoka, insbesondere Assistenztrainer, Übungsleiter und Trainer (die Lehrgänge können mit je 3 Unterrichtseinheiten für die Lizenzverlängerung verwendet werden (C = C-Lizenzverlängerung, B = B-Lizenzverlängerung, * = keine Lizenzverlängerung).
Meldung:	Bis Mittwoch vor dem Lehrgang per Mail an Daniela Budzinski: DanielaBudzinski@vfb-langenhagen.de
Anmerkung:	Themenvorschläge für künftige Lehrgänge sind immer herzlich willkommen!